

2. Mai 2019

Yoga-Radtour von Pankow nach Bernau

Entspannt nach Bernau â„ auf der Yoga-Rad-Tour (Foto: Klara Harden) (Bild: 1/2)



Entspannt nach Bernau â„ auf der Yoga-Rad-Tour
(Foto: Klara Harden) (Bild: 2/2)

Zu einer Yoga-Rad-Tour am Sonntag, dem 26. Mai lädt die Bernauer Tourist-Information ein. Start ist um 11 Uhr im Schlosspark Pankow vorm Café Sommerlust. Die etwa 25 Kilometer lange Fahrt führt in den Bernauer Stadtpark, wo an diesem Tag der Kunst- und Handwerkermarkt veranstaltet wird. Gegen 16 Uhr werden die Radler dort ankommen und können die Tour bei einem Picknick ausklingen lassen. Vorher aber gibt es noch etwas Besonderes: den Blick bis zum Berliner Fernsehturm von dem rund 30 Meter hohen Hungerturm am Steintor, dem Wahrzeichen der Stadt.

„Die Yoga-Rad-Tour beruhigt die Gedanken und erfrischt den Körper. Diese Art des gemeinsamen Radfahrens eröffnet ganz neue Perspektiven und bietet eine perfekte Entschleunigung im Alltag, dazu einen Natur- und Kunstgenuss pur“, so Monika Müller von der Tourist-Information. Begleitet wird die Tour von der Berliner Künstlerin und Kundalini-Yogalehrerin Inga Israel. Unter ihrer Anleitung werden Yoga-Übungen unterwegs mit Übungen auf und neben dem Zweirad verknüpft. Für Matten, Snacks und Erfrischungen sowie einen Pannenservice sorgt die mobile Fahrradwerkstatt Radsam.

Anmeldungen nimmt die Tourist-Information in der Bürgermeisterstraße 4 bis zum 24. Mai per E-Mail an touristinformation@bernaui-bei-berlin.de entgegen. Die Teilnehmerzahl ist auf 30 Personen begrenzt.

„Die Rückreise erfolgt in Eigenregie. Damit alle wieder nach Hause finden, unterstützen die Bike-Citizens die Tour. Sie stellen die Berlin-Karte kostenfrei in der Bike-Citizens-App zur Verfügung. Das Codewort für den Download der Karte erfahren Sie vor Ort“, informiert Monika Müller.

Teilnahmepreise: Einzelticket 11 Euro, Ticket für zwei Personen 16 Euro. Kinder bis 13 Jahre fahren kostenfrei. Kinder ab 13 Jahre und Jugendliche zahlen den ermäßigten Preis von 5 Euro. Die Bezahlung erfolgt vor Ort in bar.